

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "ИДЕОЛОГИЯ ПИТАНИЯ"

Смирнов С.В.



СОГЛАСОВАНО

Директор Сельцовской СОШ

Шевелева Л.М.



# Меню

"18" 12.5 2024 г.

льготного питания для учащихся 7-11 лет  
муниципального общеобразовательного учреждения  
Волосовского района Ленинградской области  
стоимостью 137 руб. (завтрак 53 руб., обед 84 руб.)

3 день

Наименование	Выход(г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево-ды (г)	Энергетическая ценность
<b>завтрак</b>					
Вермишель молочная с маслом сливочным	200/5	4,7	8,9	17,6	169,8
Какао с молоком	200	3,9	3,8	25,1	151,4
Яйцо вареное 1 шт	1/40	5,1	4,6	0,3	63,0
Бутерброд с маслом сливочным	5/20	1,6	4,3	9,7	84,4
<b>итого завтрак</b>		<b>15,3</b>	<b>21,6</b>	<b>52,7</b>	<b>468,6</b>
<b>обед (суп на выбор)</b>					
Салат из свеклы с маслом растительным	60	0,3	2,0	1,6	25,5
Суп картофельный с горохом и курой / или Щи из свежей капусты с картофелем и курой	200/5	2,9	3,8	7,9	77,8
Плов со свиной	220	13,4	34,8	49,5	564,8
Чай с сахаром	200	0,0	0,0	13,0	51,9
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,2	0,4	19,8	92,8
<b>итого обед</b>		<b>18,8</b>	<b>41,0</b>	<b>91,8</b>	<b>812,8</b>
<b>итого за день</b>		<b>34,1</b>	<b>62,6</b>	<b>144,5</b>	<b>1281,4</b>
Молоко	200	6,0	6,4	9,4	120,0

Зав.производством:

*С.В.*